

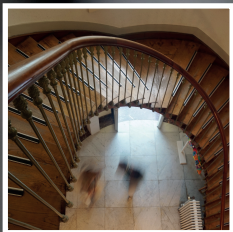


Inghelburch

CENTRUM VOOR PSYCHISCHE REVALIDATIE

Inghelburch

jouw toekomst.samen



Inghelburch is een centrum voor psychische revalidatie in de Brugse binnenstad. We bieden een dagbehandeling op maat voor (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid.

Geconfronteerd met psychische problemen, vragen mensen zich af:

“Hoe kan ik opnieuw greep krijgen op mijn leven?”

Elke revalidant die in Inghelburch komt, stapt in een uniek en persoonlijke proces van leren omgaan met en accepteren van de eigen kwetsbaarheid.

Je kan de kans grijpen om opnieuw een positief zelfbeeld op te bouwen, jouw leven nieuwe inhoud en richting te geven en de regie te herwinnen.

Door het versterken van jouw vaardigheden en krachten streven we naar een optimale levenskwaliteit op verschillende levensdomeinen.

Onze werking geeft je de mogelijkheid om in verbinding te blijven met je vertrouwde thuismilieu, de reeds geïnstalleerde zorg (bv. door de huisarts of psychiater) en je steunfiguren.

Persoonlijk en sociaal herstel betekent:

Opnieuw zin krijgen in het leven, talenten ontwikkelen, een plaats geven aan moeilijke levenservaringen, nieuwe doelen vinden, weerbaar en veerkrachtig worden, het aangaan van contacten met anderen, opnieuw actief deelnemen aan de samenleving, een aangepast werk vinden...

A sculpture made of light-colored clay or plaster, depicting several stylized human figures. At the base, there are four or five smaller figures, each with their arms raised, supporting a larger, more complex figure that rises vertically. The larger figure has a long, slender body and its arms are also raised, reaching towards the top of the frame. The background is blurred, showing a bright light source and some green foliage on the left.

*“Inghelburch was meer dan
een veilige haven, hier kon ik
de moed weer opnemen,
anderen helpen, geholpen worden,
mezelf leren kennen.”*

WE BIEDEN:

- V Een structurerend, stimulerend en intensief therapeutisch programma, dat uitnodigt om grenzen te verleggen, te experimenteren en keuzes te maken.
- V Ruimte voor atelierwerking, individuele contacten en gesprekken alsook groepstherapie. Er is steun en respons van de groepsleden en ervaringsdeskundigen.
- V Een deskundige begeleiding door een professioneel team dat gericht is op ontwikkeling en groei. Onze slogan: jouw toekomst.samen
- V Een heel persoonlijke en betrokken benadering op maat.
- V Een context dat de maatschappelijke realiteit en verwachtingen voortdurend binnenbrengt.
- V Een goede communicatie en afstemming met je verwijzer door de psychiater die het revalidatieproces superviseert.
- V De mogelijkheid om belangrijke anderen te betrekken tijdens het revalidatieproces.



*“De aarde is rond en wat
het einde van de wereld lijkt,
is misschien wel het begin.”*



VOOR WIE?

Inghelburch richt zich tot volwassenen (vanaf 18 jaar) met een psychische kwetsbaarheid die zich in staat voelen om een dagprogramma te volgen.

Je kunt bij ons terecht als je problemen ondervindt in je persoonlijk en sociaal functioneren. Deze moeilijkheden kunnen zich onder meer uiten op het vlak van opleiding en werk, sociale contacten, vrije tijd en wonen.

AANMELDEN

Je kunt je op eigen initiatief aanmelden of dit kan ook in samenspraak met jouw huisarts, psychiater of hulpverlener.

Aanmelden is telefonisch mogelijk of online via het contactformulier op onze website.

Daarna volgt een rondleiding in het centrum en een gesprek met de psychiater.

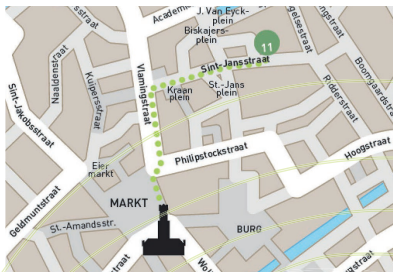
INTENSIEF TRAJECT

We vragen de bereidheid om gedurende enkele maanden een engagement aan te gaan om een intensief weekprogramma te volgen van 4 dagen per week. De planning van die dagen gebeurt in samenspraak met de psychiater.

Een revalidatiedag start om 9u en eindigt om 16u.

MEER INFO?

Aarzel niet om met ons contact op te nemen.
Heel wat info vind je op onze website
www.ingheltburch.be



Ingheltburch

JOUW TOEKOMST. SAMEN

Sint-Jansstraat 11 - 8000 Brugge
Tel 050 44 61 80
info@ingheltburch.be - www.ingheltburch.be

Het onthaal is open van maandag tot vrijdag
van 08.00 tot 12.00
van 13.00 tot 16.30

Woensdagnamiddag gesloten

Volg Ingheltburch ook op

