



Inghelburch

CENTRUM VOOR PSYCHISCHE REVALIDATIE

Info voor familie en naastbetrokkenen

Inghelburch

samenwerken helpt!



Beste partner, ouder, zoon of dochter, familielid, kennis of vriend(in),

Jouw partner, ouder, zoon of dochter, familielid, kennis of vriend(in) gaat momenteel door een moeilijke periode in zijn of haar leven. Van daaruit volgt hij of zij een dagbehandeling in Inghelburch. Wellicht roept dit heel wat vragen bij jou op:

“Hoe word ik gehoord, geïnformeerd en betrokken tijdens het revalidatieproces?”

Psychische revalidatie gaat onder meer over herstel van sociale rollen, dus ook over de verbinding met de omgeving en het (opnieuw) aangaan van contacten en relaties. Dit vraagt oefening en een zoektocht naar de juiste afstemming.

We zijn er van overtuigd dat de steun van de omgeving essentieel is om de grip op het leven terug te vinden. Steunfiguren helpen een stevig draagvlak te maken om het herstelproces te laten slagen en zijn hierin een belangrijke sleutel. Als naastbetrokkene heb je immers heel wat kennis en ervaring in het omgaan met de revalidant, maar ook voor jou is het soms zoeken hoe jij gepaste steun kan bieden. De revalidatie kan ook voor jou ingrijpend zijn en je kunt wellicht ook steun gebruiken.

We stimuleren dan ook elke revalidant om naastbetrokkenen als sleutelfiguren actief te betrekken in de behandeling. De manier waarop dit gebeurt kan verschillen en hangt samen met de wens van de revalidant.



*“Als familie vonden we in
Inghelburch een klankbord
dat ons hielp om met de
situatie om te gaan”*

SAMENWERKEN

Als team engageren we ons om samen te werken met de revalidant en naastbetrokkenen in een triade. We zien samenwerking als een actief proces van partnerschap in gelijkwaardigheid en wederkerigheid. Openheid en dialoog zijn daarbij sleutelwoorden.

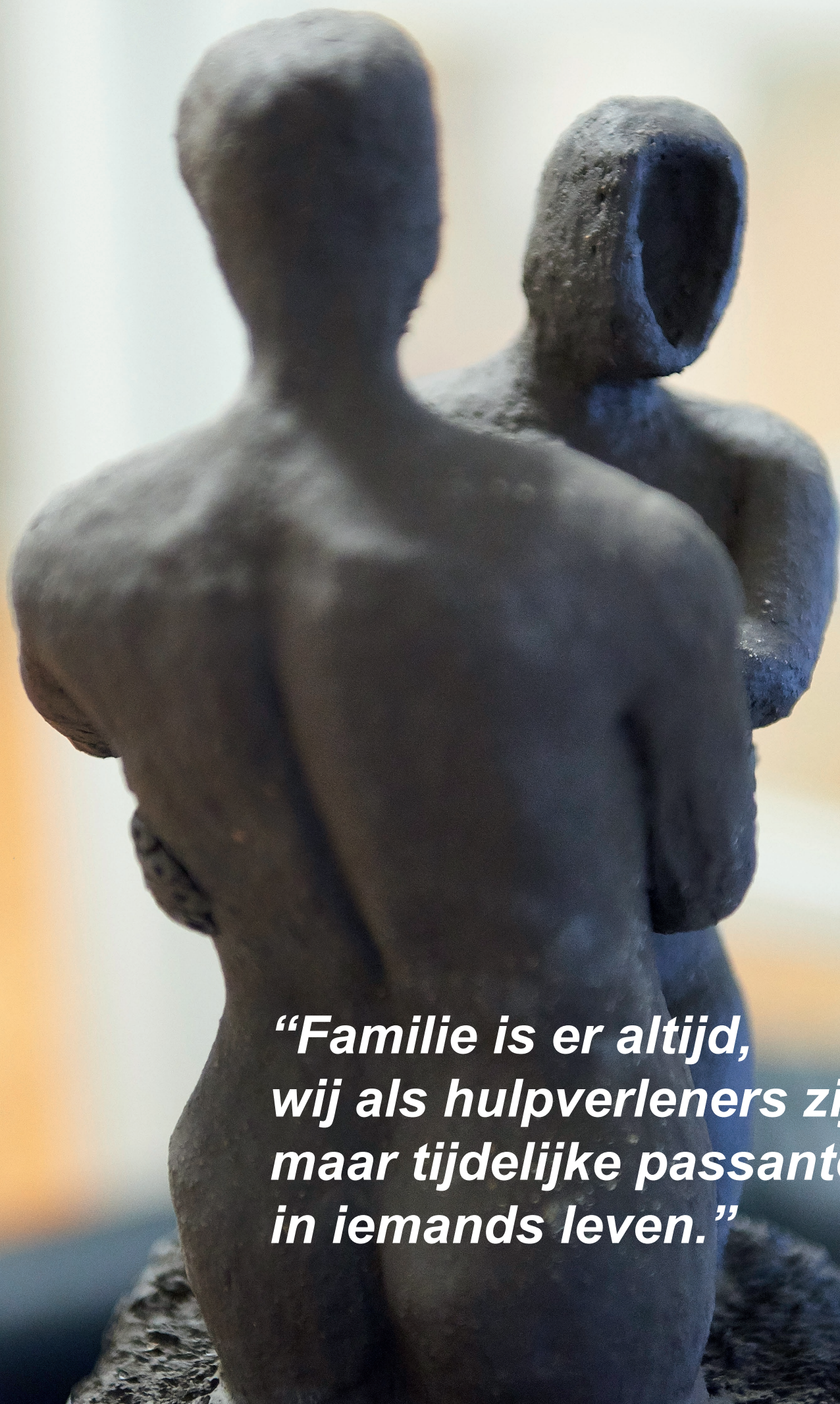
Zo worden we bondgenoten met een gezamenlijk doel namelijk het verbeteren van de kwaliteit van leven van de revalidant.

Contact met familie/naastbetrokkenen vindt altijd plaats in overleg met de revalidant. Uitgangspunt is dat de hulpverlener geen persoonsgebonden informatie geeft aan naastbetrokkenen als de revalidant daar niet mee instemt. Niet-persoonsgebonden informatie zoals informatie over de werking van Inghelburch, ons zorgaanbod en de mogelijkheden van de begeleiding en therapieën kan steeds worden gedeeld.

Als naastbetrokkene kan jij heel wat betekenen:

- Een vertrouwenspersoon en steunfiguur zijn
- Delen van ervaringskennis met het team en het benoemen van krachten van de revalidant
- Een rol spelen in het beheersen van crisissituaties
- Helpen de verbinding maken met de sociale omgeving
- Helpen meedenken over de toekomst





***“Familie is er altijd,
wij als hulpverleners zijn
maar tijdelijke passanten
in iemands leven.”***

CONCREET

- Misschien was je aanwezig tijdens de rondleiding in het centrum en/of het aanmeldingsgesprek bij de arts-psychiater nog voor de start. Indien dit niet zo was, bekijken we met de revalidant om zelf een rondleiding te geven. Dit kan in combinatie met een gesprek bij de maatschappelijk werker, die verdere vragen kan beantwoorden.
- Daarnaast is een verkennend gesprek bij de psycholoog mogelijk in afstemming met en/of aanwezigheid van de revalidant. In het gesprek wordt o.a. meegegeven wie de vaste contactpersoon voor jou zal zijn tijdens de revalidatie.
- Er is de mogelijkheid om deel te nemen aan een rond-de-tafel-gesprek (RTG) met alle betrokken teamleden en de revalidant. Hierbij staan we stil bij het verloop van het revalidatieproces, welke stappen de revalidant reeds zette, welke doelen er worden vooropgesteld en welke vragen of zorgen er leven.
- Bijkomende gesprekken met de psycholoog, een teamlid en de revalidant doorheen het revalidatieproces kunnen steeds ingepland worden op initiatief van jou, de revalidant of het team.
- Regelmatig organiseren we een ontmoetingsavond waarbij jij de kans krijgt om medewerkers te ontmoeten en deel te nemen aan een thematisch groepsgesprek.
- Ook de kinderen van revalidanten krijgen een plekje hier in Inghelburch. Bij de start van het traject bevragen we alvast hoe het met de kinderen gaat. Er is een oudergroep dat ondersteuning biedt in het verder actief opnemen van de ouderrol onder begeleiding van een ervaringswerker. Daarnaast zijn er individuele gesprekken mogelijk met een ervaringswerker. Verder organiseren we af en toe laagdrempelige activiteiten voor het gezin en de kinderen.

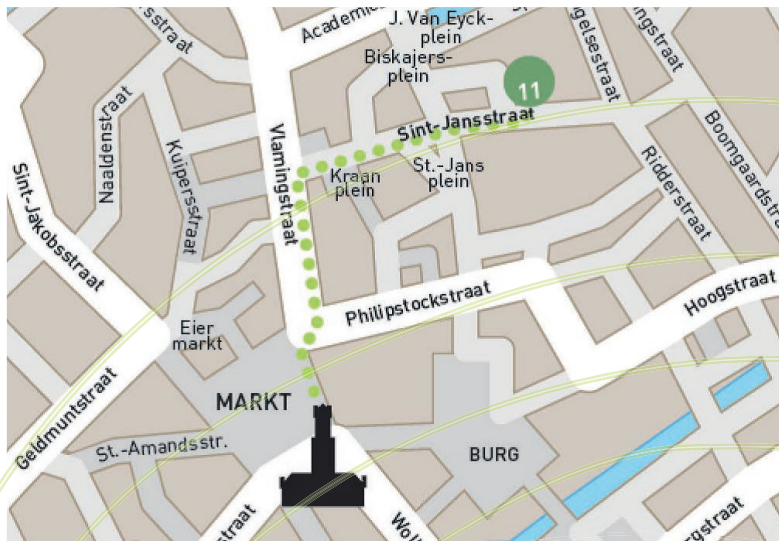
CONTACT EN MEER INFO

Heb je vragen?

Aarzel niet om contact met ons op te nemen.

Meer info over Inghelburch en contactadressen van medewerkers vind je op onze website www.inghelburch.be

Op www.familieplatform.be krijg je heel wat nuttige en ondersteunende info.



Inghelburch

JOUW TOEKOMST. SAMEN

Sint-Jansstraat 11 - 8000 Brugge

Tel 050 44 61 80

info@inghelburch.be - www.inghelburch.be

Het onthaal is open van maandag tot vrijdag

van 08.00 tot 12.00

van 13.00 tot 16.30

Woensdagnamiddag gesloten

Volg Inghelburch ook op

