

## Praktisch

De begeleiding is gratis en duurt maximaal twee jaar.

Om je aan te melden vul je een aanmeldingsfiche in samen met de doorverwijzende organisatie. Dit formulier is terug te vinden via [www.inghelburch.be/aanmeldingsfiche](http://www.inghelburch.be/aanmeldingsfiche).

Je behandelende arts vult de kennisgeving in dat bij de aanmeldingsfiche is gevoegd.

Je stuurt deze op naar de arbeidscoach van jouw regio.

Daarna contacteren we jou en je verwijzer en nodigen we je uit voor een kennismakingsgesprek.

Indien je opgenomen bent of in het dagziekenhuis wordt behandeld van een psychiatrisch ziekenhuis of psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis, kom je niet in aanmerking voor arbeidscoaching.

Meer info op [www.inghelburch.be/arbeidscoaching](http://www.inghelburch.be/arbeidscoaching)

Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om ons te contacteren.



## Contact

*Regio Brugge*

**Ilse Calleeuw**

Ilse.calleeuw@inghelburch.be  
☎ 050 44 61 93

**Luna Baele**

luna.baele@inghelburch.be  
☎ 0496 57 81 19

*Regio Oostende - Veurne*

**Maité Vandewiele**

maite.vandewiele@inghelburch.be  
☎ 0474 09 04 77

*Info*

**Kris Dekorte** coördinator

kris.dekorte@inghelburch.be  
☎ 050 44 61 80  
Sint-Jansstraat 11, 8000 Brugge



arbeidscoaching



**Inghelburch**

CENTRUM VOOR PSYCHISCHE REVALIDATIE



# arbeidscoaching

## Wat?

---

Arbeidscoaching is een individuele begeleiding voor personen met een psychische kwetsbaarheid.

Het doel is betaalde tewerkstelling vinden en/of het werk behouden op langere termijn.

De arbeidscoach is hierbij een constante steunfiguur doorheen het traject.

De begeleiding gebeurt op maat.

Arbeidscoaching is een initiatief van het Centrum voor Psychische Revalidatie Inghelburch binnen het Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg regio Noord-West-Vlaanderen.

Wat kan een begeleiding inhouden?

- We informeren je over het aanbod van arbeidsbegeleidingsdiensten en begeleiden je naar de gepaste dienst.
- We organiseren een eventueel voortraject via vrijwilligerswerk.
- We bereiden je voor op contacten met belangrijke derden (bv. adviserend geneesheer, arbeidsbegeleider, werkgever, ...).
- We denken mee na over werk dat haalbaar is met je psychische kwetsbaarheid en werken hiervoor samen met je arbeidsbegeleider van VDAB, GTB of andere.
- We bewaken het evenwicht tussen werk en psychisch welzijn en werken hiervoor samen met je psychiater of psychotherapeut.
- Op jouw vraag overleggen we met naastbetrokkenen om tot gedeelde doelstellingen en verwachtingen te komen op vlak van werk.
- We ondersteunen je onder meer bij:
  - Omgaan met beperkingen en valkuilen
  - Versterken van krachten en hulpbronnen
  - Keuzes maken en doelen stellen
  - Omgaan met stress
  - Communiceren met collega's, familie, ...
  - ...

## Voor wie?

---

- Je hebt voldoende stabiliteit en ruimte gevonden om actieve stappen te zetten richting werk.
- Je woont in de regio Noord-West-Vlaanderen
- Je wordt verwezen door een organisatie actief in de geestelijke gezondheidszorg binnen het netwerk Noord-West-Vlaanderen.
- Je beschikt over een zorgnetwerk waar je terecht kan voor psychosociale en medisch-psihiatrische ondersteuning.
- Je hebt een gemotiveerde vraag om stappen te zetten naar betaald werk.
- Je hebt nood aan een intensief begeleidingsproces en je kan daarbij onvoldoende terecht bij het regulier aanbod van arbeidsbegeleidingsdiensten.