

*"Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être,  
et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être."*

Goethe





**1981-1987** A.I.S.E.T

**1987-1999** A.I.S.E.T.H

**1998-2002** GEIST 21 PDC

**2002** Down Up

**2004** Projet associatif « Vis ta Vie »

**2011** Îlot Bon Secours

**2014** Down Up formation

**2015** UP

**2016** Call Up

**2017** Jase Up  
Maison Vis ta Vie

**2018** GEM Vis ta Vie

solidarité

**droit commun**

équité

innovation

disponibilité

liberté

**singularité**

diversités

**nothing for us without us**

**rien pour nous sans nous**

**autodétermination**

**réciprocité**

posture d'accompagnement

fraternité





- l'accueil, l'**écoute** et le partage avec les parents ou aidants familiaux
- l'**accompagnement** de la personne dans toutes les étapes de sa vie
- le **lien social** et le développement durable pour le vivre ensemble
- l'innovation sociale pour une **société inclusive**
- la **recherche**, l'expérimentation et les technologies d'accompagnement

**+ de 150 donateurs, bienfaiteurs ou adhérents.**





- **le développement de moyens technologiques**
  - **Wal** : une plateforme collaborative
  - **Airmès** : un logiciel d'aide et d'accompagnement de la personne handicapée
  - **Jase Up** : une interface de programmation applicative
  - **Jase Up réseau** : un service de mise en réseau d'aidants
  - **Jase Up alerte** : un service pour les appels d'assistance
  - **Jase Up humeur** : un service pour communiquer sur les besoins de la personne



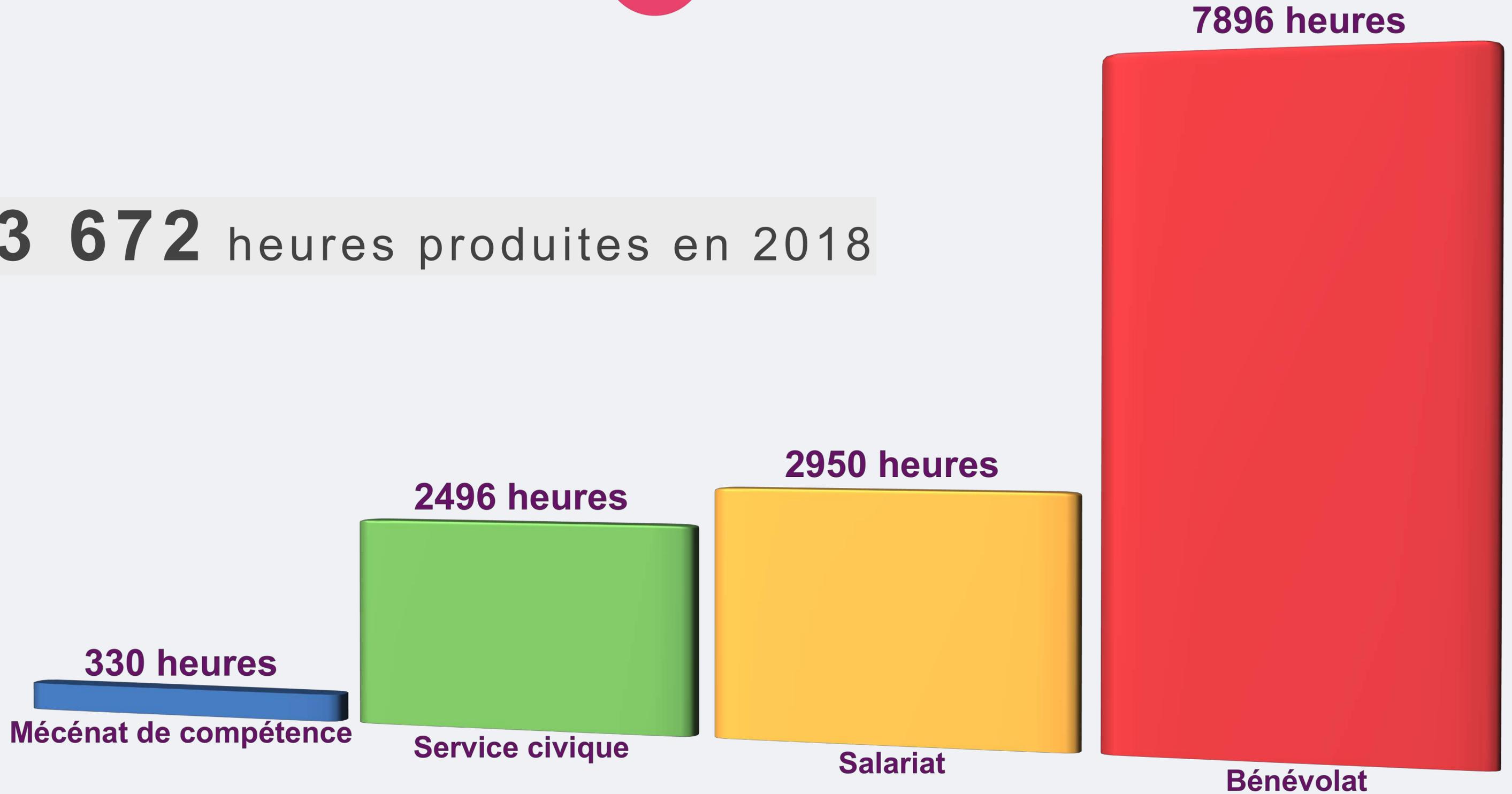


- **le développement de moyens technologiques**
  - **Wal** : une plateforme collaborative
  - **Airmès** : un logiciel d'aide et d'accompagnement de la personne handicapée
  - **Jase Up** : une interface de programmation applicative
  - **Jase Up réseau** : un service de mise en réseau d'aidants
  - **Jase Up alerte** : un service pour les appels d'assistance
  - **Jase Up humeur** : un service pour communiquer sur les besoins de la personne





**13 672** heures produites en 2018





## Les cibles

13 Travailleurs en milieu ordinaire

26 Trisomique 21 de + de 18 ans

52 Trisomique 21 tous âges

150 Personnes extérieures ayant fréquenté les ateliers

879 le nombre de participation aux ateliers



## Des chercheurs francophones sont réunis autour d'une plateforme collaborative

- Anne-Charlotte **Taillandier**, sciences de gestion. Université d'Artois
- Dominique **Wunderle**, travail social. HES-SO Lausanne et Fribourg
- Emilie **Raymond**, travail social. Université Laval Québec
- Fanny **Vasseur**, droit. Université d'Artois
- Geneviève **Piérart**, travail social. HES-SO Lausanne et Fribourg
- Jean-Jacques **Detraux**, psycho-pédagogie. Université de Liège et Université Libre de Bruxelles
- Marie **Berchoud**, sémiotique, linguistique. Université de Bourgogne
- Martin **Caouette**, psycho-éducation. UQTR 3 Rivières au Québec
- Steffi **Lhomme**, doctorante en droit. Université d'Artois
- Sylvie **Coupleux**, géographie. Université d'Artois
- Zaïhia **Zeroulou**, sociologie. Université de Lille 1



**Steffi Lhomme, future enseignante chercheuse, a choisi de faire de « l'insertion des personnes déficientes intellectuelles » son sujet de thèse.**

**Sujet :** La reconnaissance d'un droit à une société inclusive pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, sans protection juridique et cela à chaque étape de leur vie.

**Problématique :** Le but est de se demander si l'inclusion des personnes ayant une déficience mais n'étant pas sous mesure de protection juridique, en milieu ordinaire nécessite que soit légiféré un « nouveau droit » particulier à ces personnes ou si le Droit commun en l'état actuel est suffisant, pour permettre à ces personnes de jouir et de faire valoir leurs droits comme tout à chacun.



La recherche-action repose sur un processus d'apprentissage chercheurs / acteurs...

La co-construction des savoirs dans les domaines de :

- **l'autodétermination**
- la protection de la personne en milieu de **droit commun**
- **l'accompagnement**
- l'accessibilité **universelle**
- le **décloisonnement**
- le développement des **compétences**
- la **transmission** des savoirs
- l'usage des **technologies d'accompagnement**
- le **vieillissement**.



La recherche-action repose sur un processus d'apprentissage chercheurs / acteurs...

**1. la méthode :**

- recherche par évaluation
- recherche qualitative et comparative
- pluridisciplinarité
- groupes de discussion et séminaires

**2. les moyens :**

- mise en commun d'observations et d'analyses
- communauté de pratique
- plateforme collaborative
- journées d'études

**3. la valorisation des résultats :**

- par des conférences
- par des publications



- **des moments de partage d'expérience**
  - l'écoute et l'aide aux parents, la pair-aidance
  - le conseil pour une prise en charge précoce,
  - la sensibilisation à la trisomie 21 dans les écoles, auprès des professionnels, des enseignants, des entreprises...
  - l'accompagnement des familles pour une vie en société inclusive.
- **des temps de formation et de réflexion**
  - des formations à l'autodétermination,
  - des groupes de parole,
  - des groupes de parents,
  - ...



- **la création et l'animation d'ateliers**
  - atelier culinaire, avec didacticiels vidéo,
  - atelier *EuroCompte*,
  - atelier consommation,
  - atelier blanchisserie,
  - atelier gym douce, marche...
  - atelier « esthétique et image de soi »,
  - atelier vidéo, photo
  - ...



- **la volonté de voir se développer une société inclusive**
  - participation active dans de nombreux réseaux,
  - soutien aux jeunes parents,
  - soutien à l'inclusion scolaire,
  - aide juridique dans les cas litigieux,
  - accompagnement à la formation professionnelle,
  - accompagnement à l'emploi en milieu ordinaire,
  - développement de technologies d'accompagnement
  - initiatives d'habitat accompagné



- **un engagement citoyen**
  - des actions pour le développement durable,
  - des activités dédiées à des publics fragilisés,
  - du travail en réseau avec d'autres associations,
  - Down Up fait appel à des volontaires en Service civique et accueille aussi dans ce cadre des jeunes en situation de handicap. Depuis 2012, 30 jeunes volontaires ont bénéficié du dispositif. En 2018 Down Up a obtenu l'agrément d'intermédiation Service civique.



*« La 2<sup>ème</sup> révolution industrielle est en train de disparaître, et nous avons besoin d'un tout nouveau modèle économique pouvant nous mener vers un avenir plus équitable et durable. »*

Jeremy Rifkin



**LA 3<sup>ÈME</sup> RÉVOLUTION INDUSTRIELLE  
EN HAUTS-DE-FRANCE**



## Les progrès de la 2ème révolution industrielle...

- **logement** : grandes résidences et cités pavillonnaires
- **médecine** : hôpitaux et maisons d'accueil spécialisées
- **assistance sociale** : établissements de travail adapté
- **nutrition** : agro-industrie
- **éducation** : écoles, lycées, universités fabriquées à la chaîne
- **transports** : réseaux autoroutiers et ferroviaires tentaculaires



## Les sujets d'insatisfaction de la 2<sup>ème</sup> révolution industrielle...

- **échec de l'individualisation des parcours : pertes en potentiel, créativité, émotion...**
- de trop rares expériences d'épanouissement social de personnes présentant des déficiences intellectuelles butant sur :
  - les modes de financement
  - les difficultés de duplication



# Quelle place pour les personnes fragilisées dans la 3<sup>ème</sup> Révolution industrielle ?



## Les espoirs de la 3<sup>ème</sup> révolution industrielle

- les **ruptures** technologiques
- la **biodiversité** :
  - des hommes
  - des espèces
  - des savoirs
  - des technologies
  - des modèles d'organisation...
- la **fertilisation** croisée comme moteur de l'économie de demain



## Les réalisations effectives au sein de l'îlot Bon Secours

- Les méthodes de **co-design** impliquant toutes les parties prenantes
- la création d'**espaces partagés**
- le développement d'**applications numériques**
- le travail en **réseau** avec les intervenants
- l'approche de l'**accompagnement individualisé** pour les personnes fragilisées
- la conception de nouveaux **modes d'apprentissage** et leur mise en pratique
- la **gouvernance** participative



Le projet associatif de Down Up « **Vis ta Vie** » emmène progressivement la personne vers son indépendance, voire son autonomie. Depuis 2014, cette démarche pour l'autodétermination s'appuie sur une convention de partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières au Canada (UQTR).

“**Vis ta Vie**” ainsi mis en œuvre depuis 7 ans à l'Îlot Bon Secours constitue un véritable “laboratoire d'usages” de recherche et développement sur l'autonomie.



- **épanouissement et dignité de la personne**
- **participation sociale**, liberté et citoyenneté
- **inclusion professionnelle** en milieu ordinaire
- **accompagnement individualisé** au coût maîtrisé pour la collectivité



- **des économies incontestables**

Travailleur ESAT à 0,5 ETP et vivant en foyer.

**4391,60 € / mois**

**52 695,60 € / an**

Personne sans emploi vivant à l'îlot Bon Secours.

**1370,35 € / mois**

**16 444,20 € / an**

Employé à 0,5 ETP en entreprise vivant à l'îlot Bon Secours.

**688,82 € / mois**

**8 265,84 € / an**

Part de bénévolat valorisée pour une personne vivant à l'îlot Bon Secours.

**260 € / mois**

**3 120 € / an**

Coût à la collectivité :

Source : Analyse des Comptes Administratifs 2013 CNSA (Médiane sur 67 établissements du Nord-Pas de Calais). Coût net par place (sans CNR, recettes en atténuation et provisions) par région et catégorie.

Valorisation du bénévolat :





## Une expérience en phase avec le “zéro sans solution” préconisé par le rapport Piveteau

En juin 2014, le Conseiller d'État Denis Piveteau a remis au Gouvernement un rapport au titre ambitieux : *“Zéro sans solution : le devoir collectif de permettre un parcours de vie sans rupture, pour les personnes en situation de handicap et pour leurs proches.”*

Il s'agit selon son auteur de

*“ne jamais laisser personne au bord du chemin et de renouer avec le sens de tout travail soignant et social, quelles que soient les contraintes budgétaires”.*

Ainsi chaque personne ayant une déficience doit toujours bénéficier d'une *“réponse accompagnée”* et adaptée à sa situation.

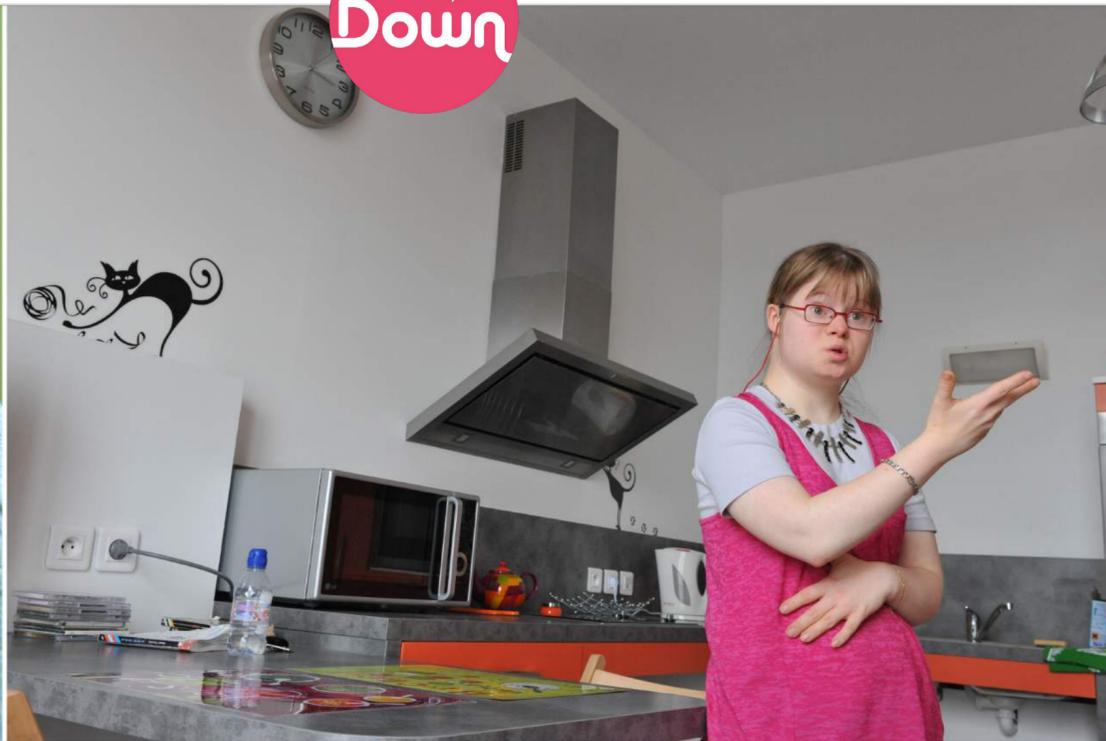


**Une résidence de vie adaptée au vieillissement et au handicap.**

*Un lieu de vie ouvert au cœur de la ville...*



Up  
Down





**Le fruit du partenariat  
entre le bailleur social Pas de Calais habitat  
et Down Up**

## Les valeurs fondatrices :

- la prévention des solitudes
- l'autonomie
- le respect des choix de la personne

- **70 appartements**
  - 43 appartements réservés à des personnes âgées (T2 et T3, de 58 à 98 m<sup>2</sup>).
  - 16 appartements de logement « cadre » pour des personnes ayant des ressources élevées.
  - 10 logements réservés à Down Up.
  - 1 non attribué (location temporaire)
- **une crèche inter-entreprises de 32 berceaux,**
- **des espaces partagés :**
  - ~~un kiosque,~~
  - une salle de convivialité,
  - un jardin suspendu,
- **720 m<sup>2</sup> de bureau,**
- **262 m<sup>2</sup> de surface commerciale,**
- **une cinquantaine de salariés.**



**La détermination aboutie de parents qui ont souhaité le milieu ordinaire pour leurs enfants, et envisagé l'après parents.**

***Avec l'îlot Bon Secours, ils sont ainsi passés d'une utopie à la réalité.***



## Accompagner :

« Se joindre à quelqu'un pour aller où il va en même temps que lui »

Les domaines essentiels concernant l'accompagnement :

1. la vie sociale et quotidienne,
2. la vie professionnelle,
3. le parcours juridique, administratif et financier,
4. le parcours de prévention, de santé et de soins.

# Une utopie devenue réalité...



**1668** heures année

**417 heures** coordination

**400 heures** accompagnement collectif

**251 heures** atelier individuel au domicile

**600 heures** accompagnement individuel

Grace à la mutualisation, les temps accordés à chacun sont mis dans un pot commun et sont utilisés à la demande. Ce qui signifie que l'accompagnement social (aide ménagère et PCH) soit repensé avec les prestataires.



**Humains & Engagés**

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

**1 ETP**





## **Que pensez-vous de l'autonomie ?**

Question posée lors d'un atelier « choisir et agir »

**« c'est se débrouiller tout seul »**

**« c'est rester toute ma vie dans mon appartement »**

**« c'est vivre en adulte responsable »**

**« c'est se concentrer au travail, bien lire, bien écrire »**

**« s'occuper de ses factures, de ses papiers »**

**« c'est être calme, écouter les autres »**

**« c'est vouloir apprendre de nouvelles choses »**



## L'autodétermination



C'est développer la capacité de la personne à faire des choix éclairés et non influencés par des agents externes, donc à **gouverner sa vie sans influence induë**.

Down Up propose des formations à l'autodétermination en partenariat avec l'UQTR (Université de 3 Rivières du Québec).



## La bienveillance



Ici l'environnement humain est empathique et non compassionnel. Les rapports de voisinage sont tournés vers la **solidarité**. À l'image de la voisine qui accompagne un jeune homme trisomique au conservatoire pour sa leçon de piano.



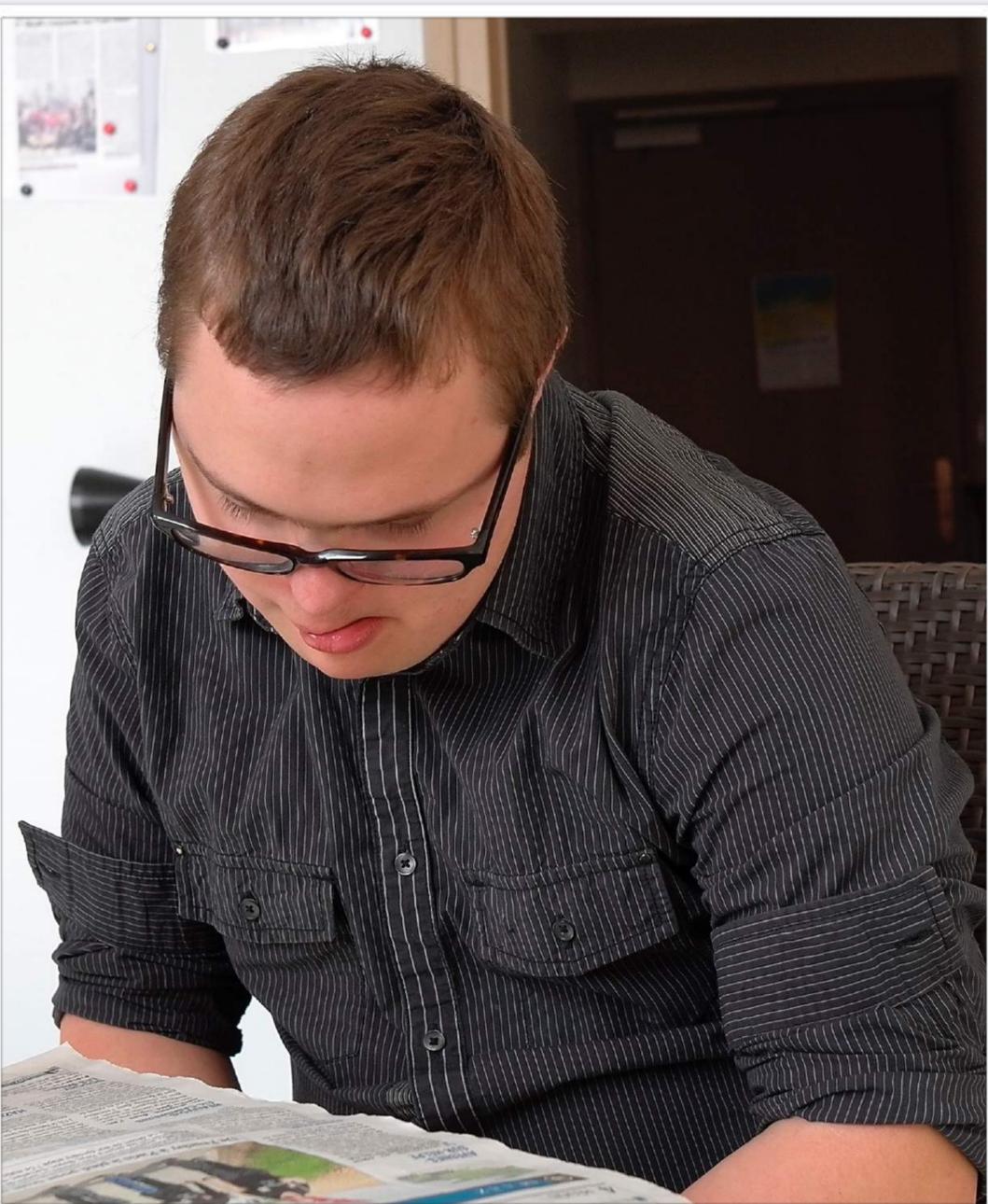
Une utopie devenue réalité...

Citoyen à part entière



Aucun résident n'est sous mesure de protection juridique. Tous prennent part à la vie de l'association, de la **cit**é, votent et participent au Comité de quartier.





À Bon Secours, le projet personnalisé est construit avec la personne en fonction de ses compétences, de ses appétences, de ses choix, en insistant sur la **responsabilité** engagée.



## Voir par les compétences



Chacun est considéré à juste mesure au travers de ses compétences. Down Up crée des référentiels sur les **compétences** et non sur "la lourdeur du handicap" comme le ferait un Cap emploi.



## Le travail



- **Amandine** : service aux personnes âgées,
- **Céline** : repassage et entretien du linge,
- Charlotte : service État Civil, mairie,
- **Clémentine** : MacDo,
- **Éléonore** : agent administratif,
- **Élise** : crèche et école,
- Fleur : école communale,
- Guillaume : MacDo,
- Guillaume : recyclerie
- Laurie : école communale,
- **Mario** : activité agricole,
- **Robin** : agent administratif,
- **Stéphanie** : bibliothèque et centre social,





L'Îlot est situé en cœur de ville.

Les résidents ont la possibilité de participer facilement aux activités culturelles, de se déplacer... Ils sont connus et reconnus par les habitants et par les commerçants...



## Habitat de droit commun



Chacun est locataire de son appartement qui est accessible sur les plans physique et financier (loyer modéré et compatible avec les ressources). Les loyers sont pratiquement couverts par l'APL, le **reste à charge est minime** et le pouvoir d'achat convenable.



## Solidarité et convivialité



Gym douce, atelier esthétique, marche... Tout a été conçu pour favoriser les rencontres, les fêtes et autres partages de **bons moments dans des lieux partagés.**



## Les technologies



Les locataires sont équipés de tablette et Smartphone, ils utilisent les applications nomades produites par l'association Down Up. L'objectif est de favoriser l'utilisation des technologies comme outils **facilitant l'accompagnement** et la vie quotidienne (prévenir les solitudes et favoriser les échanges).



## Le bonheur



C'est un vrai bonheur que d'être considéré comme tout le monde. Le partenariat avec l'école Européenne d'esthétique permet à chacun de travailler son image et l'estime qu'il a de lui.

Autre bonheur : celui des parents de voir leur enfant heureux.



## Le regard



L'objectif de l'îlot Bon Secours est aussi de changer le regard et d'ouvrir la société à la singularité. Les invitations et les coups de main dont bénéficient les personnes trisomiques sont la preuve du regard qui change.



## Une initiative inclusive



C'est l'une des valeurs fortes dans toutes les actions du projet. Une vigilance permanente est nécessaire pour un environnement inclusif. Tout le quartier et toute la ville sont sensibles à cette expérience innovante.





De quelques mois à 97 ans !

Une crèche de 32 berceaux et la présence de personnes âgées sont la preuve de la diversité générationnelle de l'îlot Bon Secours.



## Le développement durable



Plus de 2 tonnes de déchets ménagers verts collectés en une année sur la résidence. Le Développement durable, porté par Down Up, est au cœur de la résidence avec le lombricompostage et le ramassage de bouchons et de piles... Il est aussi un prétexte au lien social et à la médiation.



## Un laboratoire d'innovation



Cette réalisation est une réelle force de propositions pour changer les comportements et faire évoluer les lois et les droits de la personne.

L'approche de l'accompagnement est novatrice et diminue les coûts pour la collectivité...

Reconnue comme innovation sociale, l'expérience « Bon Secours » devient un modèle proposé à d'autres associations.

Le concept se traduit maintenant par le label « **Maison Vis ta Vie** »



## les médias

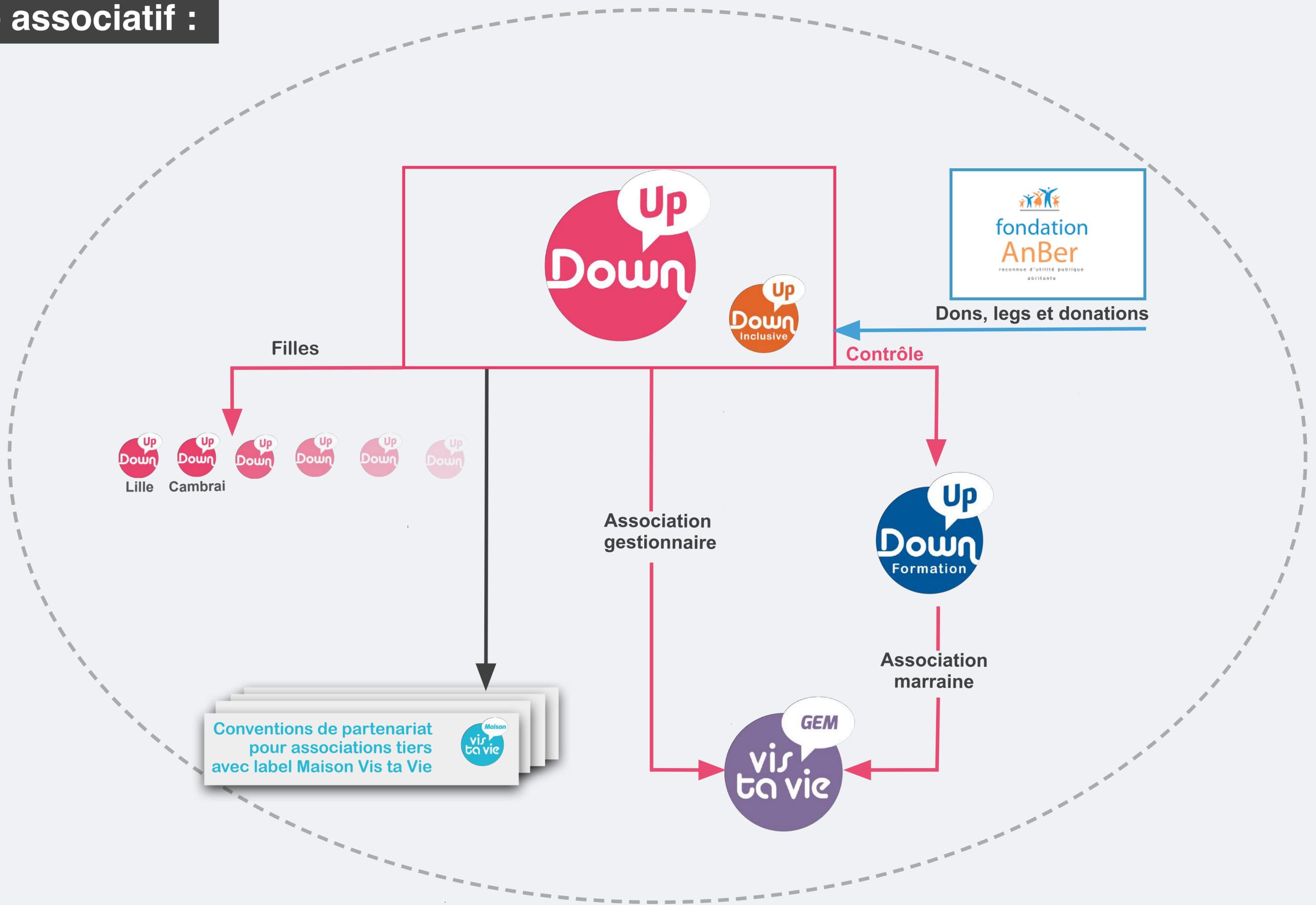
- FRANCE 2 / 13H Laurent Delahousse
- TF1 / Harry Roselmack le 7 À 8
- TF1 / 20H Claire Chazal
- FRANCE 5 / Le mag de la santé
- M6 / le 12-45
- FRANCE 3
- LE PARISIEN /Web TV
- 66' DE M6 / Trisomiques autonomes
- France 2 / JT 13h lundi 21 mars 2016
- Interview de la Secrétaire d'État chargée des personnes handicapées et de la lutte contre l'exclusion (Voix du nord 21 mars 2016)



# Après avoir créé la ruche, l'heure est venue d'essaimer.



# Un groupe associatif :



# Un groupe associatif :



- Vie du projet associatif
- Création et maintenance des dispositifs partenariaux
- Concept et valeurs "Maison Vis ta Vie"
- Recherche et développement en inclusion dont technologies numériques
- Observatoire des pratiques
- Gestion administrative et financière
  - Gestion du GEM
  - Emploi accompagné
  - Habitat inclusif
- Animation et développement du réseau Down Up
- Développement du label "Vis ta Vie"



- Formation des bénévoles
- Formation des aidants proches
- Formation des volontaires en Service civique
- Tutorat des stagiaires
- Parrainage du GEM
- Animation des ateliers et événements à visée d'autodétermination



- Formation professionnelle
  - Aidants tout au long de la vie
  - Personnes en situation de Handicap
  - Managers intermédiaires chargés de l'inclusion
- Formation aux technologies d'accompagnement



- Prévention des solitudes
- Partage d'expériences
- Participation sociale et citoyenne
- Prévention et parcours de soins Santé
- Autonomie financière et patrimoniale



Une fondation pour accompagner et faciliter les projets d'inclusion des personnes fragilisées par le handicap intellectuel et/ou psychique concernant :

1. La vie quotidienne : privée et professionnelle
  - agir pour que la personne trouve sa place dans le **milieu ordinaire**.
2. L'assistance juridique, administrative et financière
  - Promouvoir les **droits de la personne** dans tous les actes de la vie.
3. La prévention sanitaire et les soins
  - Anticiper et **gérer les risques** encourus par la personne vulnérable.
4. La formation et l'information
  - Ouvrir le **champ des possibles** et la vision de la différence.

Groupe d'Entraide Mutuelle :

1. **L'amélioration de la compréhension et de la connaissance mutuelles entre les aidants familiaux ou professionnels et les personnes fragilisées.**
2. **La recherche et la formalisation de conditions permettant l'amélioration des pratiques :**
  - amener l'apprenant à **interagir** et à quitter une position strictement passive
  - amener le formateur à interagir et à quitter une position de sachant
  - favoriser la curiosité, l'initiative et la **confiance** par la co-construction du savoir.
3. **S'adapter aux singularités et spécificités**



### **4. Situer et faciliter l'autodétermination**

- intervenir dans une perspective d'autodétermination
- comprendre la notion de soutien
- favoriser le développement des capacités de la personne
- faire émerger les occasions d'autodétermination

### **5. Connaître et utiliser les technologies d'accompagnement**

### **6. Développer chez la personne fragilisée les compétences clés de l'autonomie au quotidien**

### **7. Encourager la participation sociale**



- Structure de prévention et de **compensation de la restriction** de participation à la vie en société
- Passerelle permettant aux personnes qui la fréquentent de retrouver une vie sociale satisfaisante et notamment en travaillant sur le **maintien et le retour dans l'emploi**
- Le GEM « Vis ta Vie » concerne des personnes partageant la problématique de la déficience intellectuelle
- Objectifs :
  - **favoriser les échanges**, les activités et les rencontres
  - créer du lien et de l'**entraide entre les adhérents**
  - donner confiance aux personnes dans leurs **potentialités et capacités**





Fil d'actualités et de discussion entre groupes, partage de documents, partage d'agenda, réalisation de sondages, création d'événements, photothèque...

- Objectifs :
  - **animer et communiquer** au sein du Groupe associatif
  - **favoriser les échanges,**
  - créer du lien et de l'**entraide** dans la communauté Down Up
  - **partager** les savoirs et **encourager** les initiatives

## Groupes



Down Up



Adhérents



Amis



Écoute



Bureau



CA



Diffusion



Emploi



G E M



Observatoire



Parentelle



Parentelle e...



Pédagogie



Recherche

INNOVATION SOCIALE & TRANSITION INCLUSIVE



© vjau - stock.adobe.com

*Ensemble*

POUR LE PREMIER INVESTISSEMENT TERRITORIAL  
DE L'AUTONOMIE SOCIALE

UN NOUVEAU MODE D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES FRAGILISÉES,  
POUR UNE MEILLEURE VIE EN SOCIÉTÉ

*De Down Up à l'émergence des Maisons « Vis ta Vie »*





## Déployer un écosystème « **Maison Vis ta Vie** », pour partager les bénéfices de l'innovation

**Down Up** a la volonté d'étendre son champ d'application à l'ensemble des personnes fragilisées. S'appuyant sur la mise en réseau d'acteurs associatifs et territoriaux indépendants, l'association imagine une dissémination d'équipements de proximité, agissant comme de véritables centres ressources **de l'autonomie et de l'autodétermination des personnes fragilisées**, capitalisant leurs expériences et mutualisant leurs services support.





- Les personnes **fragilisées** et / ou en **situation de handicap** par :
  - une déficience,
  - une perte d'autonomie,
  - l'exclusion sociale
  - le vieillissement,
  - ...
- Les **aidants** familiaux ou professionnels



Le démonstrateur de « **Maison Vis ta Vie** », réalisé à Arras, a pour mission d'affiner les outils méthodologiques et opérationnels et de valider la pertinence de ce modèle en milieu ordinaire (cité, quartier, village...).

Down Up porte le concept et initie la co-production et la mise en réseau des ressources :

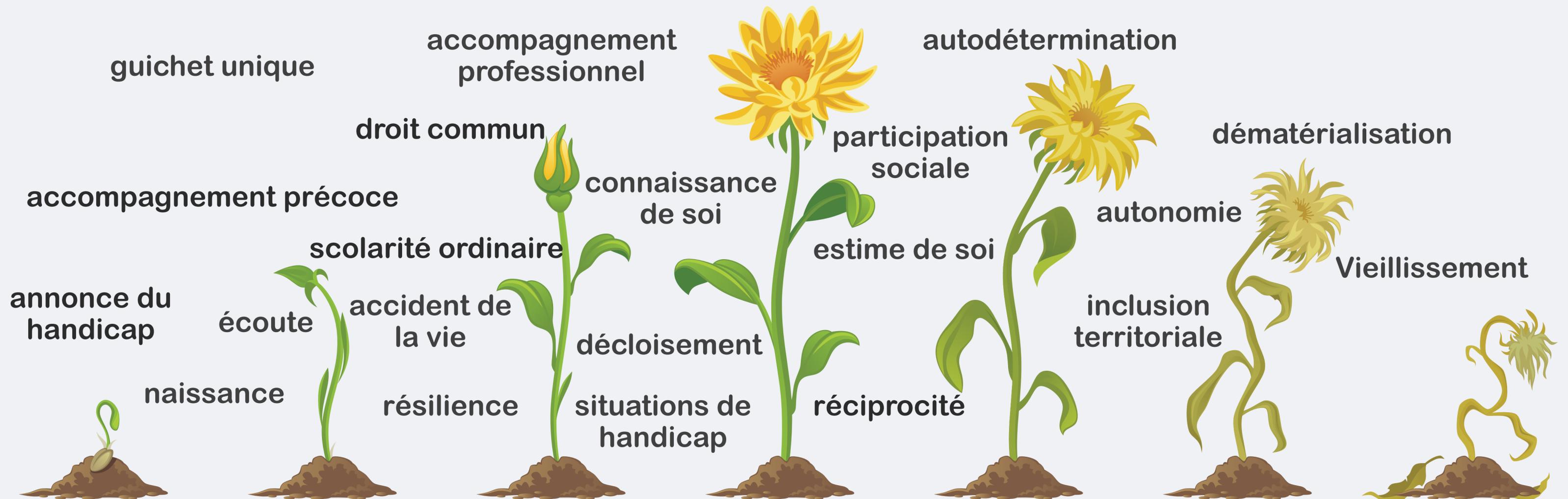
- en portant et garantissant le label « **Maison Vis ta Vie** »
- en coordonnant les acteurs

Le label « **Maison Vis ta Vie** » bénéficie à des associations locales indépendantes de Down Up. C'est à travers une convention, que celles-ci s'engagent à respecter les pratiques édictées par le projet associatif de Down Up.



- **Développer** et /ou **maintenir** :
  - l'**autonomie** voire de l'**autodétermination**,
  - la vie au **domicile**,
  - la **participation** sociale,
  - l'**activité professionnelle**,
  - le développement de **compétences**...
- **Rassurer** la personne et ses aidants.
- **Prévenir** les solitudes.
- **Vivre** dans un environnement bienfaisant et inclusif.

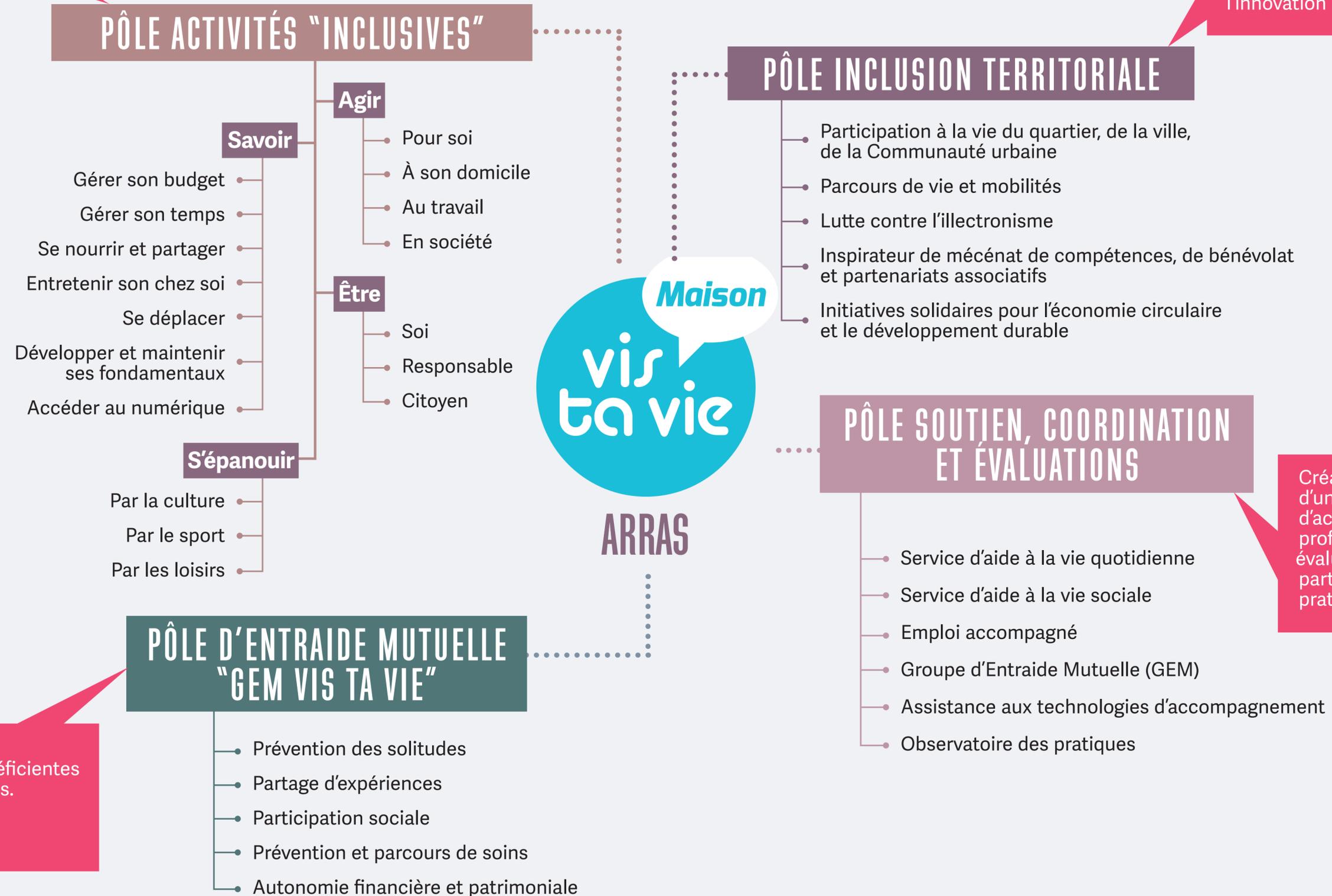
# Une plateforme ressources pour "tout au long de sa vie"



# SCHÉMA DE L'ÉCOSYSTÈME MAISON VIS TA VIE

**CIBLE :**  
toutes personnes fragilisées  
+ de 150 bénéficiaires  
+ de 500 ateliers/an

Inscription dans la ville et son environnement, mise en réseau des acteurs de l'innovation sociale



**CIBLE :**  
personnes déficientes intellectuelles.  
**NOMBRE :**  
une trentaine

Création d'un réseau d'accompagnants professionnels, évaluation et partage des pratiques

## 1. services

## 2. ateliers

## 3. actions

### > accueil

- écoute des aidants et écoute entre pairs,
  - faire face à l'événement (naissance, accident...)
  - comprendre, accepter, s'accommoder
  - partager
  - construire

### > support

- dispositif d'accompagnement :
  - suivi personnel
  - suivi professionnel
  - suivi vie quotidienne

### > prévention

- anticipation et savoir-faire
  - perte d'autonomie
  - l'après-« aidants »



## 1. services

- > **maintien et développement des fondamentaux**
- > **vie quotidienne**
- > **connaissance et image de soi**
- > **culture et loisirs**

## 2. ateliers

- lire
- écrire
- compter, calculer
- mémoriser...
- cuisine
- gestion du temps
- gestion du budget
- tenue de son domicile...
- groupe de parole
- esthétique...
- sport
- pratique artistique
- expérimentation des médias
- sorties...

## 3. actions



## 1. services

## 2. ateliers

## 3. actions

### > co-construction

- les partenariats : UFC que choisir, CCAS, ...
- la participation sociale par le bénévolat
- la mixité sociale, culturelle...
- sur les pratiques via une plateforme collaborative

### > animation

- un réseau d'acteurs :  
institutions, associations  
établissements scolaires  
entreprises

### > co-enrichissement

- bénévolat et mécénat de compétence
- service civique
- plateforme de recrutement des bénévoles





- Une **association** qui s'engage pour le label « **maison Vis ta Vie** ». Celle-ci s'engage à respecter les pratiques édictées par le projet associatif de Down Up.
- Des **professionnels** du soutien et de l'accompagnement.
- Des **bénévoles** pour les services et les activités d'ateliers.
- Les moyens technologiques expérimentés.





- Réaliser une réelle **économie** pour la collectivité.
- **Mobiliser** les acteurs, les bénévoles et les réseaux.
- **Professionaliser** et pérenniser la démarche.
- **Impacter** socialement le quartier de la maison « Vis ta Vie ».
- **Essaimer** le concept Vis ta Vie.



"L'impact social consiste en l'ensemble des conséquences (évolutions, inflexions, changements, ruptures) des activités d'une organisation tant sur ses parties prenantes externes (bénéficiaires, usagers, clients) directes ou indirectes de son territoire et internes (salariés, bénévoles, volontaires), que sur la société en général.







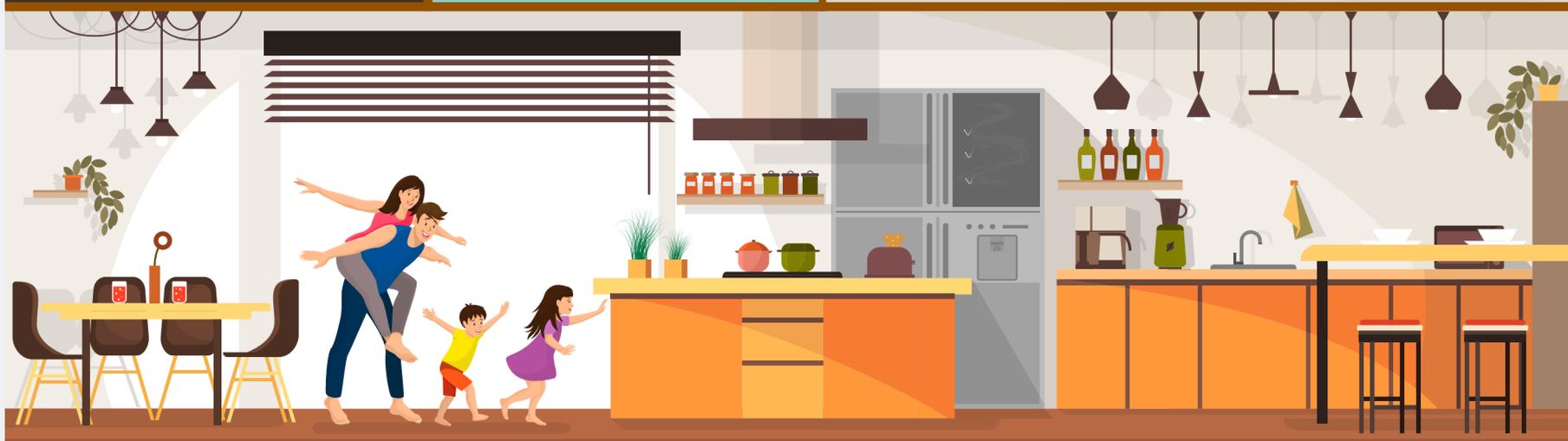
### 3<sup>ème</sup> étage

- 3 appartements dont 2 



### 2<sup>ème</sup> étage

- 3 appartements dont 2 



### 1<sup>er</sup> étage

- Ateliers maintien et développement des fondamentaux
- Ateliers « vie quotidienne »
- Ateliers connaissance et image de soi
- Ateliers culture et loisirs
- Espace de convivialité : l'estaminet
- Espace-temps ludique et familial
- Bureaux



### Rez de chaussée

- Accueil Down Up
- Salle multimédia et de formation
- Co-working pour les associations
- Bureaux et guichet d'accompagnement individuel

350 m<sup>2</sup> d'espaces de vie, accueil, échanges, co-working, formation, détente afin de réunir les multiples compétences de notre territoire autour de l'épanouissement des personnes fragilisées

Ce sont des lieux dédiés à l'ouverture aux autres et à la diversité. A travers cet espace, Down Up manifeste sa volonté de décroisonner en offrant à d'autres associations la possibilité d'y tenir des points rencontres, de bénéficier d'une salle de formation, de partager et de croiser des expériences. Situé en rez-de-chaussée, il est la vitrine Vis ta Vie ouverte sur la ville.

**L'espace partagé est donc une véritable passerelle qui permet à la personne fragilisée d'aller vers la ville et aux acteurs de la ville de prendre part à Vis ta Vie.**



C'est un lieu dédié à la vie, aux échanges, aux partages et aux rencontres. Son aménagement modulable doit servir sa vocation de liens. Il peut se faire tantôt salle à manger, estaminet, bibliothèque, espace de coworking ou espace propice à des groupes de parole. Ce lieu constitue le cœur du dispositif : il le fait vivre et l'anime, il rassemble et favorise ainsi le lien social tout en prévenant les solitudes.

**L'espace convivialité est donc comme la pièce de vie d'une maison, le lieu référent et rassurant de la Maison Vis ta Vie.**



C'est un lieu dédié à la pédagogie et à des activités riches en échanges et en apprentissages de la vie. A vocation formative, ces activités sont essentiellement centrées sur la cuisine tout en permettant d'aborder d'autres domaines tels que l'hygiène alimentaire, la diététique, la connaissance et l'histoire des aliments mais aussi la Santé, le plaisir du bien-manger et la convivialité. Ces apprentissages permettent de répondre à des besoins à la fois individuels et collectifs tout en cultivant la valorisation ainsi que la confiance et l'estime de soi.

**L'espace culinaire est donc un lieu offrant de multiples opportunités d'autonomisation et de socialisation**



C'est un lieu dédié à l'accueil du jeune public et dont la conception est fondée sur le jeu considéré comme l'activité la plus importante de l'enfance, source de plaisir et moteur du développement. L'aménagement de ce lieu permet aux enfants de jouer librement et de prendre part à des activités d'éveil, ludiques ainsi qu'à des ateliers pédagogiques (jeux éducatifs et associatifs, lecture, découpage, modelage, dessins, marionnettes, musique...) : une ludothèque et une bibliothèque favorisent l'accès partagé aux livres et aux jeux.

**L'espace ludique est donc un lieu d'autonomisation permettant aussi un répit aux parents en quête d'informations et de partages avec leurs pairs.**



C'est un lieu dédié à la détente et la valorisation de l'image de soi. Il développe les capacités à prendre soin de soi et à se relaxer. Il favorise l'éveil des sens, la prise de conscience et le respect de son corps. Au travers d'ateliers, il permet d'apprendre à se préparer des soins de beauté et des produits d'entretiens ménagers à l'aide d'ingrédients disponibles à la maison.

**L'espace Zen et image de soi développe donc un potentiel de confiance qui permet la communication et l'interaction avec les autres.**

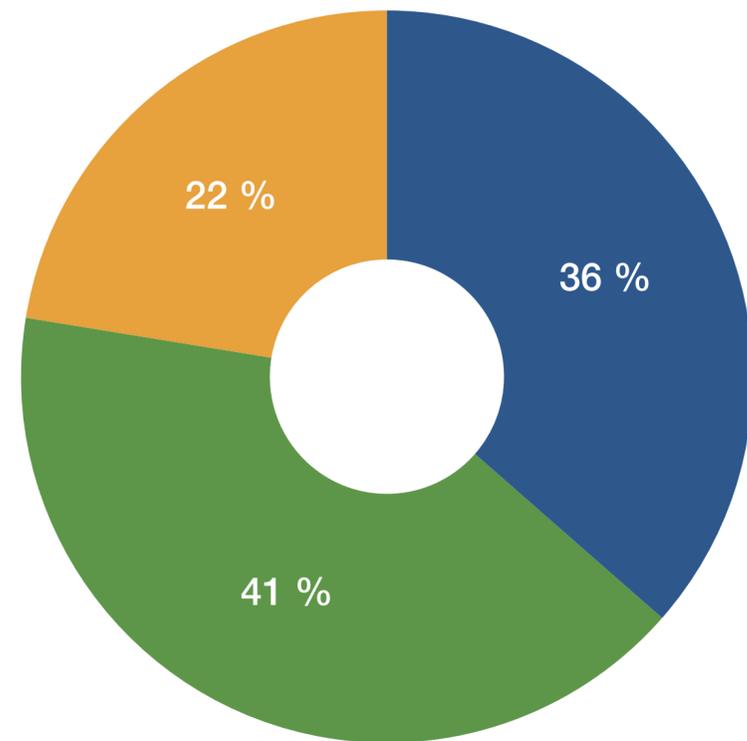


# Des aménagements spécifiques



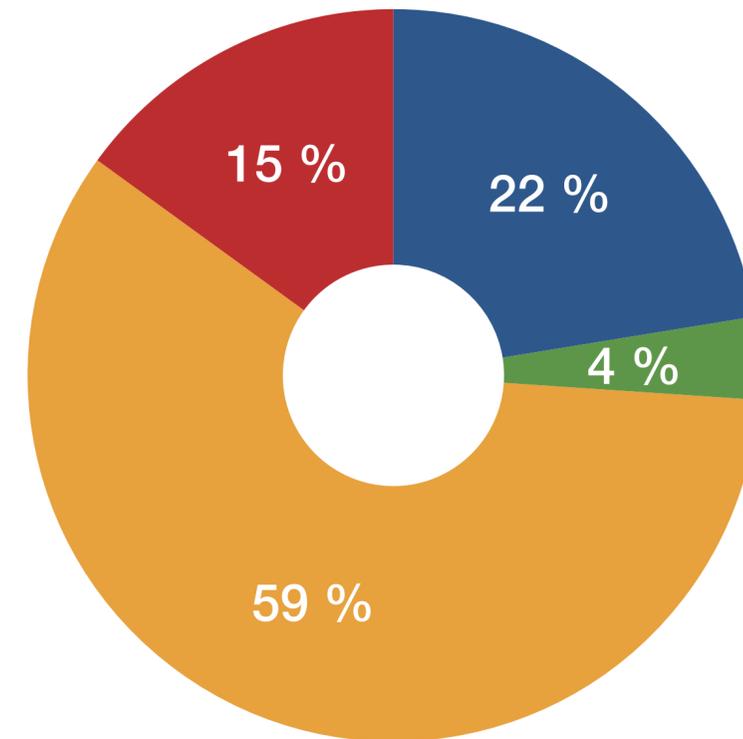
# Le coût de l'opération : 535 000 €

RECETTES	
Down Up	195 000 €
Organismes privés	220 000 €
Collectivités	120 000 €



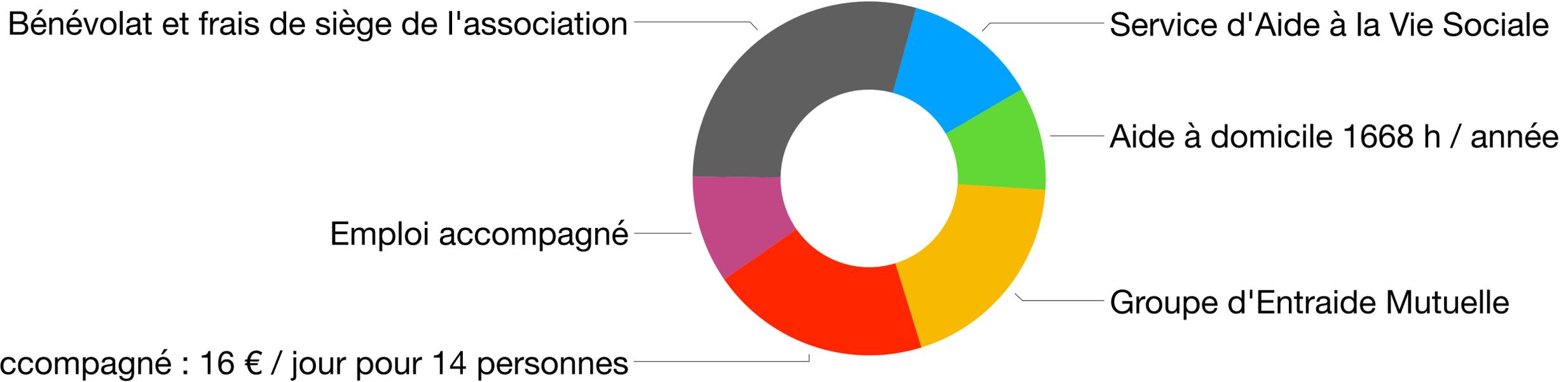
● Down Up ● Organismes privés ● Collectivités

DÉPENSES	
Avant projet	120 000 €
Études et plans	19 453 €
Travaux	315 247 €
Équipements	80 300 €



● Avant projet ● Études et plans ● Travaux ● Équipements

# Modèle économique d'accompagnement « Vis ta Vie »



	Financeurs	Coût global annuel	Emploi	Coût pour une personne vivant et travaillant en milieu ordinaire	Coût pour une personne travaillant en ESAT à 0,5 ETP et vivant en foyer.
Service d'Aide à la Vie Sociale	Conseil Départemental	50 000 €	1 ETP		Source : Analyse des Comptes Administratifs 2013 CNSA (Médiane sur 67 établissements du Nord-Pas de Calais).
Aide à domicile	Conseil Départemental	38 364 €	1 ETP		
Groupe d'Entraide Mutuelle	ARS	78 000 €	1,5 ETP		
Habitat accompagné	ÉTAT - ARS	81760 €	1 ETP		
Emploi accompagné	ARS - AGEPHIP	40 000 €	1 ETP		
Bénévolat et frais de siège	Down Up	118 400 €	1,5 ETP		
<b>TOTAL</b>	<b>Pour 16 personnes</b>	<b>406 524 €</b>		<b>25 407,75 € / an / personne</b>	
<b>Coût réel à la collectivité</b>	<b>Hors participation de l'association</b>	<b>288 124 €</b>	<b>7 ETP</b>	<b>18 007,75 € / an / personne</b>	<b>52 695,60 € / an / personne</b>



Tél : 03 21 48 61 14 - @ : [downup@down-up.fr](mailto:downup@down-up.fr)

[www.down-up.fr](http://www.down-up.fr)

Association Down Up - 12.B. rue Paul Adam- 62000 ARRAS

